

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 13 декабря 2024 год**

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность					
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>											
Бутерброд с маслом	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132					
Каша молочная рисовая (жидкая)	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192					
Фрукты сезонного значения (яблоко)	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47											
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.8	4.85	5.04	32.73	195.71					
Хлеб ржаной	40	3.9	1.65	0.3	8.35	43.5	55	5.36	1.65	0.3	8.35	43.5					
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36											
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>									
<b>Итого на завтрак</b>			<b>14.19</b>	<b>16.59</b>	<b>86.77</b>	<b>599.33</b>			<b>12.65</b>	<b>15.09</b>	<b>93.88</b>	<b>563.21</b>					
<b>Обед</b>						<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
Салат из квашеной капусты	60	8.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99					
Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	200/15	21.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.8	1.75	4.98	7.78	83					
Азу из говядины	200	48.34	19.46	21.5	42.36	341.2	250	51.02	19.46	21.5	42.36	341.2					
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64											
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2					
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8											
Чай с сахаром							200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57					
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>									
<b>Итого за обед</b>			<b>27.05</b>	<b>36.1</b>	<b>101.55</b>	<b>740.84</b>			<b>24.09</b>	<b>34.99</b>	<b>80.97</b>	<b>632.4</b>					
<b>Свободный выбор</b>																	
Холодное блюдо																	
Винегрет овощной	100		15,00			100			15,00								
<b>I блюдо</b>																	
Суп картофельный	250		10,00			250			10,00								
<b>II блюдо</b>																	
Котлета из птицы	90		45,00			90			45,00								
<b>III блюдо</b>																	
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00								
<b>IV блюдо</b>																	
Макароны отварные	150		12,00			150			12,00								
Гречка отварная	150		12,00			150			12,00								
<b>Выпечка</b>																	
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00								
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00								
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00								
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00								

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ю.Е. Макеева*